

LAURENCE BIBOT

“
Ce qui ne nous
tue pas nous
rend plus fort

FRIEDRICH NIETZSCHE



Je sais que cette phrase est archiconnue et souvent citée ! Et pourtant jusqu'à cet été, je la trouvais idiote, absurde. Elle ne me disait rien jusqu'à ce que j'en saisisse le sens. Cet été en effet, alors que je traversais une période particulièrement éprouvante, je « nous » la répétais en boucle à ma fille et à moi-même. Surtout ne pas craquer ! Je voulais lui transmettre un message du genre « y'a plus grave dans la vie. On en sortira plus fortes... ». À mesure qu'on la répétait, cette citation s'est finalement vidée de son sens. On a même fini par s'en moquer. Victoire, c'était gagné ! Et on en est effectivement sorties plus fortes...

LAURENCE BIBOT est comédienne et humoriste belge. Outre ses chroniques *le matin* sur la Première (RTBF) et sa participation régulière à l'émission *On n'est pas rentré*, elle sera également sur scène du 18 janvier au 14 février pour son one woman show *Sœurs Emmanuelle* au Théâtre de la Toison d'Or. www.ttotheatre.be